

**Digitaler Adventskalender
der Evangelischen Kirchengemeinde Overath
am Montag, den 14.12.2020**

Nachhaltig im Advent



Einfach nachhaltig – Weihnachten: Umweltbewusst durch die Weihnachtszeit – Dekorieren, backen und schenken von Anna Brachetti

Heute eine Buchempfehlung: Einfach Nachhaltig Weihnachten von Anna Brachetti. Anna Brachetti ist seit vielen Jahren auf Instagram als langsam.achtsam.echt unterwegs. Die Neurowissenschaftlerin hat drei Kinder und lebt mit ihrem Mann in Berlin. In ihrem Alltag zeigt sie viele Wege der achtsamen Lebensführung und nimmt uns mit durch ihr bewegtes Leben. Sie hat für dieses Weihnachtsfest ein besonderes Buch verfasst, das sich mit einem nachhaltigen Weihnachtsfest beschäftigt. Es lohnt sich nicht nur auf ihrem Instagramaccount vorbeizuschauen, sondern auch ihre Ideen für das einfach nachhaltige Weihnachten zu lesen.

Nachhaltigkeit ist auch ein Thema, das mich in der Arbeit mit Menschen immer wieder beschäftigt. Nicht zuletzt, wenn es um die Frage der Nachhaltigkeit der eigenen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen geht? Wie wirksam ist die Arbeit? Dies ist eine andere Nachhaltigkeit als die, welche in dem Buch aufgezeigt wird und hat doch sehr viel miteinander zu tun. Es macht eben doch einen Unterschied, wenn ich bewusst einkaufe und bewusst Verpackungen überdenke. Vielleicht lassen sich die Auswirkungen nicht sofort sehen, sondern erst in ein paar Jahren. Genauso ist es auch in der Arbeit mit Menschen - manchmal können wir gar nicht erahnen, welcher Impuls nachhaltig bleibt. Vielleicht erinnert sich ein Heranwachsender erst Jahre später an die eine Geschichte, die im Kindergottesdienst so eindrücklich erzählt wurde. Was aber sicher ist: Unser Tun - im Privaten und Beruflichen - wirkt. Häufig braucht es nur etwas Geduld und Zeit.

Louisa Bartholmes

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar. Bleiben Sie gesund und behütet!

Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer 0176 56181344, Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer 01631 722059 und Pfarrerin Karin Bayer unter der Nummer 02241 9325525 zur Verfügung. Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](https://www.instagram.com/evangelischejugendoverath)