

**Digitaler Adventskalender
der Evangelischen Kirchengemeinde Overath
am Montag, den 04.01.2021**

Ein guter Plan



<https://einguterplan.de/>

Ich sitze vor meinem Jahreskalender für das Jahr 2021. Wie jedes Jahr ist es „Ein guter Plan“. Ein Taschenkalender, der mich seit vielen Jahren auf's neue begleitet. Das besondere an diesem Kalender sind die vielen Reflexionsmöglichkeiten und der wöchentliche Anreiz, auf sich selber zu achten. Achtsam mit sich selber umzugehen und einen Kalender nicht nur dafür zu nutzen, Termine einzutragen und manchmal vor lauter Schrift, den Platz auf dem Blatt nicht mehr sehen zu können. Jedes Jahr auf's neue frage ich mich: Was wird wohl dieses Jahr passieren? Was werde ich erleben? Wer wird mich begleiten? Was habe ich mir vor genau einem Jahr für Gedanken gemacht?

Ganz konkret bedeutet das für mich in diesem Jahr, dass ich mir Gedanken vermehrt um unsere Welt in der derzeitigen Situation mache. Hätte man mir vor einem Jahr gesagt, wo wir jetzt gerade stehen - mitten in einer Pandemie, ich hätte es niemals geglaubt. Undenkbar. Und jetzt Realität. Das ist anstrengend. Ich schaue aber auch mit Vorfreude auf dieses Jahr, ich bin neugierig. Welche Wege werde ich gehen? Worauf freue ich mich besonders? Wird die langersehnte Reise dieses Jahr endlich klappen? Werde ich Menschen wiedersehen, die zu meiner Familie gehören, von denen ich aber schon Jahre getrennt bin? Meine Gedanken kreisen und das ist gut so. Bei all dem Kreisen trägt mich eine tiefe innere Hoffnung: Gott ist bei mir. Diese Gewissheit tut gut und lässt mich sanft fallen.

Louisa Bartholmes

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar. Bleiben Sie gesund und behütet!

Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer 0176 56181344, Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer 01631 722059 und Pfarrerin Karin Bayer unter der Nummer 02241 9325525 zur Verfügung. Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](https://www.instagram.com/evangelischejugendoverath)