

#ansprechbar-Impuls 15.11.2020

Fürchte Dich nicht
Texte vom Abendimpuls



Foto: Büscher

<https://www.youtube.com/watch?v=IMCeBIDHHhU>

Psalm 4

Erhöre mich, wenn ich rufe, Gott meiner Gerechtigkeit,
der Du mich tröstest in Angst; sei mir gnädig und erhöre mein Gebet!
Ihr Herren, wie lange soll meine Ehre geschändet werden?
Wie habt ihr das Eitle so lieb und die Lüge so gern!
Erkennt doch, dass er Herr seine Heiligen wunderbar führt;
der Herr hört, wenn ich ihn anrufe.
Zürnet ihr, so sündigt nicht; redet in eurem Herzen auf eurem Lager und seid stille.
Opfert, was recht ist, und hoffet auf den Herrn.
Viele sagen: "Wer wird uns Gutes sehen lassen?"
Herr, lass leuchten über uns das Licht deines Antlitzes!
Du erfreust mein Herz, ob jene auch viel Wein und Korn haben.
Ich liege und schlafe ganz mit Frieden; denn allein du, Herr, hilfst mir, dass ich sicher
wohne.

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar.
Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer 0176 56181344, Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer 01631 722059 und Pfarrerin Karin Bayer unter der Nummer 02241 9325525 zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](#)

Bleiben Sie gesund und behütet!

Gebet

In schlaflosen Nächten

Von Sabine Naegeli

*Nicht vor dem Schmerz fliehen,
sondern wissen,
wohin wir mit dem Schmerz fliehen können,
darin liegt die Befreiung.*

*Der Schlaf verweigert sich mir.
Dunkle Schatten
legen sich über die Gedanken.
Wie der Nebel dem Boden entsteigt,
so steigt der Schmerz auf
aus den Tiefen der Seele
und deckt alle Getrostheit zu.
Ich bekämpfe ihn nicht.
Ich fliehe mit ihm zu dir,
mein Gott,
und bette mich in deine Arme.
Geborgen bin ich
an deinem Herzen.*

*Auch wenn ich es jetzt nicht fühle:
Du bist da.
Es ist nicht wichtig,
dass ich auf alle Fragen eine Antwort finde.
Du wachst über mir.
Du entmächtigst meine Ängste.
Du löst mich behutsam los von mir.
Bei dir kommt mein unruhiges Herz
zur Ruhe.
Mein Gott, ich danke dir.*

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar.
Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer 0176 56181344, Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer 01631 722059 und Pfarrerin Karin Bayer unter der Nummer 02241 9325525 zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](#)

Bleiben Sie gesund und behütet!

Wortspiel: Fürchte dich nicht

Ich habe ja keine Angst – aber ich fürchte, das gilt nicht für jeden. (HW)

Was denn jetzt – ja oder nein? (Jörg)

Was meinst du?

Hast du Angst, ja oder nein?

Ich fürchte, du hast mich missverstanden.

Schon wieder. Du fürchtest dich doch. Oder?

Jetzt habe ich aber Angst, dass du mich fertig machen willst.

Nein, nein. Ich möchte nur wissen, wie das bei dir ist.

Fangen mir mal ganz langsam an: Wie ist das mit der Angst und Furcht?

Angst ist ein Grundgefühl, das sich in als bedrohlich empfundenen Situationen als Besorgnis und unlustbetonte Erregung äußert. Auslöser können dabei erwartete Bedrohungen, etwa der körperlichen Unversehrtheit, der Selbstachtung oder des Selbstbildes sein.

Ich fürchte ich hab das nicht verstanden.

Also: Angst ist ein Gefühl, das etwas diffus ist. Furcht dagegen entsteht dann, wenn es eine klare Bedrohung gibt – zum Beispiel wenn man von einem Fremden verfolgt wird“, sagt Prof. Dr. Ulrich – Uni Bonn.

Ich fürchte, den kenne ich nicht.

Ja gut, aber das ist ja jetzt weder ein Grund zum Fürchten, noch zum Angst haben.

Ich versuche es noch mal mit eigenen Worten: Angst ist, wenn ich mich bedroht fühle, es aber vielleicht gar keinen Grund dafür gibt. So etwas wie Einbildung.

Furcht dagegen hat schon eine reale Ursache, die mich bedrohen könnte, aber nicht zwingend muss.

So könnte man es vielleicht sagen.

Weißt du was Mist ist? Dass man das – wenn es hell ist – gut nachvollziehen kann. Aber wenn man im Dunkeln allein unterwegs ist einem das überhaupt nicht hilft.

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar. Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer 0176 56181344, Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer 01631 722059 und Pfarrerin Karin Bayer unter der Nummer 02241 9325525 zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](#)

Bleiben Sie gesund und behütet!

Ja, aber weißt du was ich tröstlich finde? Das es allen so geht. Im Flugzeug gibt es während starker Turbulenzen keine Atheisten – Robert Lemke

Du meinst, es gibt Situationen, da hat jeder Angst?

Genau. Übrigens von Robert Lemke stammt auch das Zitat: Es gibt dumme Politiker, die ihr Mandat klugen Leuten verdanken, die am Wahltag zu Hause geblieben sind. Ich hatte schon Angst, dass genau das bei der Wahl in den USA auch passieren könnte.

Aber ich glaube, jetzt sprichst du doch von Furcht. Das war doch sehr real.

Ich glaube, jetzt hast du es verstanden.

Dann bleibt aber doch jetzt noch die Frage: Ist das ok, wenn ich mich ab und zu fürchte?

Ich denke schon.

Auch wenn man an Gott glaubt?

Ich glaube schon.

Dann lass es mal raus. Ich befürchte, dass stimmt nicht.

Gut, dass du sagst: „ich befürchte“. Dann kann man dem ja auf den Grund gehen. Hättest du gesagt, ich habe Angst, dass das nicht stimmt, wäre das nicht gut. Angst lässt einen so erstarren.

Woran machst du das denn fest, dass man sich auch fürchten darf, wenn man an Gott glaubt?

Unzählige Male wird in der Bibel gesagt: Fürchte dich nicht. Nun gut: nicht unzählige Male. Es ist einfach eine sehr, sehr große Menge – da war ich zu faul zu zählen. Und im Internet gibt es ein großes Intervall – von 80 mal bis 365 mal.

Überlegt doch mal – vielleicht fällt dir auch eine solche Bibelstelle ein.

Ja,... (Jörg)

Ich denke da ganz besonders an den Zuspruch, den Josua, der Nachfolger von Mose gesagt bekommt:

Habe ich dir nicht geboten: Sei getrost und unverzagt? Lass dir nicht grauen und entsetze dich nicht; denn der HERR, dein Gott, ist mit dir in allem, was du tun wirst.

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar. Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer 0176 56181344, Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer 01631 722059 und Pfarrerin Karin Bayer unter der Nummer 02241 9325525 zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](#)

Bleiben Sie gesund und behütet!

In einer anderen Übersetzung steht sogar: Ich habe dir also zur Pflicht gemacht: Sei stark und entschlossen! Habe keine Angst und verzage nicht! Denn mit dir ist der HERR, dein Gott, bei allem, was du unternimmst.

In dem Falle ist es so, dass es Grund zum Fürchten gibt – sonst müsste Gott das so nicht sagen.

Auch Jesus sagt zu seinen Jüngern: In der Welt habt ihr Angst; aber seid getrost, ich habe die Welt überwunden.

Das bekommen nicht die gesagt, die nichts mit Gott zu tun haben. Ganz im Gegenteil. Das bekommen die gesagt, die ganz nah dran sind. Und trotzdem.

<https://www.youtube.com/watch?v=FqJX0gSovU8>

Wenn unsere Tage verdunkelt sind

Martin Luther King

*Wenn unsere Tage verdunkelt sind
und unsere Nächte finsterner als tausend Mitternächte,
so wollen wir stets daran denken,
dass es in der Welt die große segnende Kraft Gottes gibt.
Gott kann Wege aus der Ausweglosigkeit weisen.
Er will das dunkle Gestern in ein helles Morgen verwandeln
Zuletzt in den leuchtenden Morgen der Ewigkeit.*

Fürbitten

Guter Gott, wir leben in einer Zeit in der eine neue Krankheit unser Alltagsleben stark beeinträchtigt und unser Überleben bedroht. Berechtigte Angst umfängt uns. Es gibt Menschen, die sich gegen die Sicherheitsmaßnahmen zur Wehr setzen. Bitte helfe uns, dass wir uns nicht trennen lassen. Schenke uns Gelassenheit, Verständnis und Toleranz mit den verschiedenen Meinungen umzugehen. Lass die Protestierenden einsehen, dass die Einschränkungen nicht gegen die Freiheit des Einzelnen, sondern zur Sicherheit und dem Schutz der Allgemeinheit eingesetzt werden.

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar. Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer 0176 56181344, Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer 01631 722059 und Pfarrerin Karin Bayer unter der Nummer 02241 9325525 zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](#)

Bleiben Sie gesund und behütet!

Vater, wir bitten für die Menschen die zurzeit schwer erkrankt in den Krankenhäusern liegen. Schenke ihnen und ihren Familien Kraft und Menschen die ihnen in dieser schweren Zeit beistehen. Schütze alle Krankenschwestern, Pfleger und Ärzte, die ständig in Gefahr sind, sich bei ihren Patienten anzustecken. Stärke sie, damit ihnen nicht die Kraft und Energie ausgeht. Gott, viele Menschen hier bei uns und weltweit sind wegen der Lockdowns von Kontakten mit ihren Familien und Freunden getrennt. Gib uns Allen Zuversicht, dass wir diese besondere Situation überstehen können. Hilf uns, daß die Angst nicht unser Leben bestimmt und schenke uns Vertrauen, weil wir die Sicherheit haben, daß Du immer um uns bist. Lass uns darauf achten, das alleinstehende Menschen nicht in Einsamkeit verfallen. Gib uns Einfälle, wie wir trotz Beschränkungen mit Ihnen in Kontakt treten können.

Vater, wir sind in diesem Jahr so mit uns selbst beschäftigt, so daß wir die notleidenden Menschen der Kriege, z.B. im Jemen, Afghanistan und Afrika aus dem Blick verloren haben. Aus den Nachrichtensind sie fast komplett verschwunden. Corona und die Wahlen in Amerika bestimmen seit Monaten die Neuigkeiten des Tages. Gib uns die Fähigkeit auch ohne die Hinweise aus den Nachrichtensendungen daran zu denken, dass in diesen Gebieten täglich Menschen verhungern und durch Waffengewalt sterben. Lass sie uns in unser Gebet einschließen.

<https://www.youtube.com/watch?v=6b9zEy1cxcg>

Von Herzen wünschen wir Ihnen einen gesegneten Sonntag!

Das Team des Abendgottesdienstes

Ute Strunk, Heinz-Werner Goebel, Jörg Moser und Karl-Ulrich Büscher

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar. Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer 0176 56181344, Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer 01631 722059 und Pfarrerin Karin Bayer unter der Nummer 02241 9325525 zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](#)

Bleiben Sie gesund und behütet!