

#ansprechbar-Impuls 11.10.2020

Geduld: Die Kunst des Wartens



Foto: Büscher

Sind Sie ein geduldiger Mensch? Ich muss gestehen, dass mir diese Eigenschaft oft abgeht, gerade dann, wenn ich irgendein mir wichtiges Projekt durchziehen möchte.

Vielen geht in diesen Zeiten die Geduld aus. Sie sagen: Wenn ich nur wüsste, wie lange das mit dem Virus noch dauert, dann könnte ich ja noch etwas Geduld aufbringen. Aber wie lange wird das noch bleiben? Diese Ungewissheit zermürbt unsere Geduld.

Ich kann das nachvollziehen. Wir wollen, dass das einfach zu Ende ist! Wieder normal leben. Aber wir brauchen auch weiter Geduld.

Früher nannte man Geduld auch Langmut. Und da steckt drin, was Geduld meint: den Mut nicht sinken zu lassen, nicht zu verlieren, gleichgültig, wie lange es dauert. Kann man das lernen?

An eines der ersten Experimente im Biologieunterricht kann ich mich noch erinnern. Es war eine Lektion in Geduld. Wir sollten eine ganz normale weiße Bohne in ein Schälchen legen, weich gebettet auf feuchter Watte. Und dann beobachten und aufzeichnen, was

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar. Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer **0176 56181344** und Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer **01631 722059** zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](https://www.instagram.com/evangelischejugendoverath)

Bleiben Sie gesund und behütet!

passiert. Ganz allmählich entwickelte sich ein winziger Keimling daraus. Aber: das alles ging sehr langsam.

Ich kann nicht sagen, dass ich diese Lektion in Geduld besonders gerne gelernt habe. Bei anderen Dingen war ich geduldiger. Aber immerhin hatte ich so viele kapiert: bei manchen Dingen muss man abwarten, den Mut nicht sinken lassen, bis sich etwas entwickelt, da lässt sich nichts beschleunigen.

„Wer geduldig ist, der ist weise. Wer aber ungeduldig ist, der offenbart nur Torheit“, heißt es schon im Alten Testament. Und im Neuen singt Paulus gewissermaßen ein Loblied der Geduld. Vor allem der Geduld, wenn es einem nicht gut geht: „Seid geduldig in Trübsal.“ Es gibt wohl kaum einen Kranken, dem man das nicht schon gesagt hat: Du musst Geduld haben. Das geht alles nicht so schnell. Und das habe ich als Patient in der Klinik wirklich lernen müssen: Die Geduld bei der Anmeldung, vor der Wartezimmertür, vor der Röntgenabteilung, beim Warten auf die Ergebnisse, beim Warten auf den Arzt. Im Wort Geduld steckt schon das dulden, das aushalten können, von dem, was schmerzhaft ist. Und vor allem aber: dass man sich mit Gelassenheit damit abfindet, dass etwas dauert.

„Wer geduldig ist, der ist weise. Wer aber ungeduldig ist, der offenbart nur Torheit“, heißt es in der Bibel. Ohne Geduld kommt nichts Gutes und Gescheites zustande. Es war mal schick, auf die Frage: Was ist Ihre größte Schwäche zu antworten: Ich bin ungeduldig. Das sollte so viel heißen wie: Im Grunde bin ich selbst noch in meiner Schwäche stark. Bei mir muss es Ergebnisse geben, und zwar zack, zack.

Manchmal hängt Geduld und Ungeduld eng beieinander. Die Forscher, die gerade nach dem Impfstoff suchen, sind voller Ungeduld, damit sie möglichst schnelle Ergebnisse erzielen. Gleichzeitig brauchen sie unendlich viel Geduld, weil „gut Ding will Weile haben“. Ergebnisse lassen auf sich warten. Sie brauchen auch Geduld mit sich selbst!

Geduld – das ist die Fähigkeit, warten zu können und mit Rückschlägen fertig zu werden. „Wer geduldig ist, der ist weise. Wer aber ungeduldig ist, der offenbart nur Torheit“. Das lehrt schon eine kleine Bohne.

„Geduld ist ein Ausdauertraining für die Hoffnung.“ Früher nannte man Geduld auch Langmut. Und da steckt drin, was Geduld meint: den Mut nicht sinken zu lassen, nicht zu verlieren, gleichgültig, wie lange es dauert.

„Seid geduldig in Trübsal“ sagt Paulus seiner Gemeinde im Römerbrief. Der Satz heißt im Ganzen: „Seid fröhlich in Hoffnung, geduldig in Trübsal, beharrlich im Gebet.“ Damit

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar. Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer **0176 56181344** und Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer **01631 722059** zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](#)

Bleiben Sie gesund und behütet!

zeigt er, was zur Geduld hilft: Den Blick auf die Hoffnung zu richten, das Gute ganz fröhlich im Blick zu behalten. Und das Beten in tiefem Vertrauen, dass er uns hilft. Reinhold Niebuhr hat darum gebetet:

Gott, gib mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann,
und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar. Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer **0176 56181344** und Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer **01631 722059** zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](#)

Bleiben Sie gesund und behütet!

Clemens Bittlinger singt für uns „Sei behütet auf deinem Wege“

<https://www.youtube.com/watch?v=LTVKuu2tUAc>

Ein Gedulds-Gebet von Jochen Teuffel:

Herr, Du mein Gott,

Deine Geduld möchte ich haben.

Sie ist es, die uns Menschen leben lässt.

Was Dein Sohn am Kreuz erlitten hat,

trägst du uns nicht länger nach.

So bitte ich Dich:

Schenke mir Geduld mit meiner Ungeduld,

dass ich nicht an mir selbst verzweifle,

weil ich nicht so bin, wie ich gerne wäre

und wie ich vor dir sein sollte.

Schenke mir Geduld mit meinen Mitmenschen,

wenn deren Verhalten kaum zu ertragen ist.

Bewahre mich davor, andere zu verurteilen

für das, was ich in mir selbst unerträglich finde.

Schenke mir Geduld für das,

was mir an Leib und Seele zu schaffen macht.

Was du mir jetzt zumutest, mag seinen Sinn haben –

ich hoffe es.

Deine Geduld möchte ich haben;

ich brauche sie wie das tägliche Brot,

um auszuhalten, was über meine Geduld geht.

Durch Jesus Christus.

Amen.

Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar.
Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer **0176 56181344** und Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer **01631 722059** zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](#)

Bleiben Sie gesund und behütet!

Von Herzen wünsche ich Ihnen einen gesegneten Sonntag

Ihr Karl-Ulrich Büscher

Von guten Mächten

<https://www.youtube.com/watch?v=aN7dGz6NH5M>



Das Gemeindebüro ist telefonisch (02206/3466), per Fax (02206/84580) oder per Mail (overath@ekir.de) für Sie erreichbar. Für persönliche Gespräche stehen Ihnen Pfarrerin Martina Palm-Gerhards unter der Nummer **0176 56181344** und Pfarrer Karl-Ulrich Büscher unter der Nummer **01631 722059** zur Verfügung.

Auf Instagram: [evangelischejugendoverath](#)

Bleiben Sie gesund und behütet!